

# i L'ecceellenza per la terapia contro il dolore

*Francesco Amato gestisce un centro Hub tra i più all'avanguardia nel territorio nazionale*

Tra le cinque regioni virtuose d'Italia nel settore: questo è il chiaro esempio che, anche nel profondo sud, è possibile avere una qualità prestazionale di eccellenza. Stiamo parlando del Centro HUB di Terapia del Dolore dell'Azienda Ospedaliera dell'Annunziata con sede a Cosenza, realtà che è cresciuta, cresce e crescerà grazie alla professionalità del personale, alla preparazione dei suoi medici, ai continui aggiornamenti a cui si sottopongono tutti coloro che qui operano. Assistenza polispecialistica, ricerca e formazione: l'ospedale promuove l'innovazione, persegue la centralità del paziente, favorisce la valorizzazione del personale mediante la condivisione degli obiettivi e la responsabilizzazione sui risultati. Su queste basi si è sviluppato un centro di riferimento, una realtà che, come anticipato precedentemente, è tra le più riconosciute a livello nazionale. Francesco Amato, Direttore del Centro di Terapia del Dolore dell'Azienda Ospedaliera di Cosenza presso il presidio Santa Barbara, spiega il valore della loro attività e l'impegno che ogni singolo membro del suo staff mette per risolvere le problematiche dei pazienti: "Esiste una

condizione di malattia che si chiama malattia dolore cronico che investe una popolazione vastissima su scala nazionale ed internazionale. Essa subisce quotidianamente di una condizione di dolore cronico a cui nessuno dà attenzione. Ne abbiamo viste troppe di persone che soffrono da anni senza alcuna cura. Medici che rispondono: "Devi purtroppo sopportarlo, non c'è niente da fare". Banalizzano una malattia che invece genera la disperazione, l'abbandono del proprio posto di lavoro, la depressione e il disagio sociale. Crea, quindi, una condizione di grave danno alla salute". L'U.O.C. di Terapia del Dolore dell'Azienda Ospedaliera di Cosenza è una realtà multidisciplinare che si occupa da anni del dolore cronico non maligno e del dolore oncologico. In esso si studiano i meccanismi che producono il dolore, se ne ricercano le cause, si scelgono e vengono applicate le terapie più appropriate attraverso una personalizzazione terapeutica. Il personale è costituito da 5 medici, 11 infermieri e un farmacista di reparto, 8 posti letto di degenza ordinaria e 4 di D.H. La terapia del dolore è un diritto per ogni individuo e l'offerta sanitaria si è organizzata in questa lotta: "Al centro si effettuano molti trattamenti efficaci e sicuri, capaci di ridur-

Il Professor  
Francesco Amato

Terapia chirurgica mini  
invasiva eseguita presso il  
Centro HUB di Terapia del  
Dolore e Cure palliative



re il dolore cronico e oncologico", spiega Francesco Amato che poi continua: "E' in corso un progetto di ricerca con il Dipartimento di Chimica e Tecnologie Chimiche dell'UNICAL di Cosenza. Il tema è la realizzazione di trattamenti clinici innovativi per la terapia del dolore con attivazione di un centro di ricerca sull'applicazione delle micro-onde quali nuove strategie terapeutiche integrate".

E' uno dei due Centri Italiani che partecipano ad un progetto europeo sui nuovi sistemi di neurostimolazione.

Il Centro offre una gamma completa di servizi per i pazienti che presentano problemi di dolore acuto, cronico ed oncologico. L'obiettivo è quello di affrontare ogni problema che contribuisce al dolore del paziente migliorando la sua qualità di vita. Qualche esempio? I pazienti con lombosciatalgia a causa di problemi come ernia del disco, artrosi o stenosi spinale sono sorpresi di scoprire le molte opzioni non chirurgiche e le tecniche di mini e microchirurgia per trattare il loro dolore. Nei pazienti oncologici il dolore è presente in circa un terzo già al momento della diagnosi, mentre in fase avanzata colpisce almeno 1 due terzi dei casi. Il centro Hub di Terapia del Dolore e Cure Palliative dell'Azienda Ospedaliera di Cosenza propone la condivisione e la promozione della qualità delle prestazioni al paziente con dolore oncologico attraverso la definizione e l'aggiornamento periodico dei criteri e degli standard di trattamento e l'umanizzazione delle cure. Vi è un approccio alla cura del dolore, sia di tipo diagnostico che terapeutico, che richiede conoscenze e tecniche specialistiche con la presa in carico del paziente in maniera globale.  
[www.terapiadeldolore.org](http://www.terapiadeldolore.org)